



Zakaj se samoobvladovati?

IZR. PROF. DR. LUCIJA MULEJ MLAKAR

Čas, v katerem živimo, ima neki poseben čar. Gledano z vidika pretekle zgodovine nam nudi veliko materialno udobje, možnost napredovanja in razvoj sebe do neskončnih možnosti. Znanstvena odkritja na področju medicine, računalništva, fizike in nevrologije kažejo nepredvidene možnosti za razvoj potenciala vsakega človeka. Seveda je ta možnost dana, a le redki so jo sposobni v polnosti izkoristiti. Zato po eni strani občudujemo ves napredek, po drugi pa nam srce parajo zgodbe o propadanju človečnosti na premnogih ravneh. Ekonomija kot teorija realnega gospodarstva zaostaja za razvojem duha, ki gre po eni strani v višave, po drugi pa v razkroj. Družbeno življenje se nekako polarizira med tiste, ki imajo, in one, ki nimajo in še tisto malo izgubljajo.

SAMONADZOR

Ko blaginja preplavi, le redke osebnosti ohranjajo notranje ravnotežje. Ljudje v blaginji ne razumejo tistih, ki zbirajo drobiž za osnovne potrebe, enako pa velja za tiste, ki so v pomanjkanju: ne morejo razumeti brezbriznosti ljudi obilja. To je navidezno protislovje, ki se ponavlja od prvih kultur tega človeštva. Ko pogledamo globlje, seveda vidimo, da sočutje vedno obstaja, a ga lomi osebna napetost ali zamera, ki jih družbeni sloji gojijo med seboj.

Zato se pomen samonadzora izkaže kot bistven. Ljudje, ki imajo nadzor nad seboj, nad lastnimi poželenji po čemer koli, so dolgoročno uspešni. Ne bahajo se s svojim imetjem, znanjem in veččinami, pač pa znajo ohranjati notranje ravnovesje, ki je bistvenega pomena za zdrav psihični ustroj.

KO SE PEHAR PRETRGA

Pretirano obilje, v lepoti, denarju in uspehu, mnogo ljudi zlomi. Zlomi njihovo notranje ravnotežje. Za notranji mir je izrednega pomena, da ohranjamo skromnost in ponižnost, pa ne tisto krščansko, ki je le sinonim za strategijo. Tisto pravo ponižnost, ki ohranja krotkega duha, svež notranji občutek. Napuh in ošabnost sta grdi lastnosti in ljudje lahko žarijo grdoto lastnega duha. Če znate opazovati, lahko hitro spregledate, kdo misli o sebi kaj več, kot bi si smel.

In ko se pehar, poln dobrot žetve preteklosti, šibi pod težo in pretrga, ljudje zapadajo v različne psihične motnje, ki se lahko sprevržejo v bolezen mesa, torej v klasične bolezni, kjer je padec imunosti seveda prva logična posledica. Seveda pa lahko razvijejo duševno patologijo.

REVŠČINA: V DUHU IN DENARNICI

Revščini v duhu običajno sledi materialna obubožanost. Da bi dolgoročno lahko sejali in želi, moramo paziti na notranje bogastvo. Na živost dela, ki ga opravljamo, na hvaležnost za vse tisto, kar imamo, na zaupanje in gojenje dobrih odnosov med ljudmi. Če smo notranje bogati, ohranjamo pozitivno naravnost do sveta in soljudi. Pozitivna naravnost pomeni, da smo pošteni, poštenje pa, da smo kritični do tistih praks, ki škodujejo. Današnja pozitivno naravnana srenja ljudi ne upa biti kritična, saj se bojijo za koristi, ki jih vsečnost prinaša. Takšna drža je v duhu revna in na dolgi rok ne prinaša ničesar dobrega.

Za odpravo revščine je treba opolnomočiti duha. In svet je poln zgodb izrednih ljudi, ki to dokazujejo. ■

BULŠE PRILIKE NEJ KU JE
JERNEJEVO
U ŠENTJERNEJ
KJE? ŠENTJERNEJ - Trubarjeva cesta 13

21 Avgust
 Petek
 20:00
Petkova PUMPA in Modrijani

22 Avgust
 Sobota
 17:00
Jernejeva povorka z Ansamblom Nebo in Nušo Derenda

22 Avgust
 Sobota
 22:00
aktualovagalama
 Petra Kovačević, Nina, Roko Bažika



VSTOPNINE NI!



www.event24.si