



IZR. PROF. DR. LUCIJA MULEJ MLAKAR

# Trda in trajna moč mehkode

V času hitrega toka sprememb, ki jih pravzaprav ne moremo niti dojeti, kaj šele obdelati, v času hitrih rešitev, ki se ponujajo na vsakem koraku, v času naglice in vrveža v naših glavah in čutilih se trajna moč mehkode pokaže kot iritirajoča zahteva, ki se kljub vsemu zdi prava pot.

Da razumemo mehkode, jo moramo biti najprej sposobni zaznavati. Torej, prva odlika učečega človeka je sposobnost opazovanja. Kdor opazuje, se navadi opaziti tisto, kar se ne pokaže prvi trenutek. In ko opazujemo in ko se učimo iz življenj drugih ljudi, ki so nam lahko navdih, postajamo dovzetni za vse tisto, kar je manj vidno. Zaznavanje je sposobnost, ki si jo delimo vsi pripadniki človeške vrste, a le nekaj ljudi je takšnih, ki se s sposobnostjo zaznavanja zares ukvarjajo. Ukvarjajo zavestno. To pomeni, da imajo budno zavest, ki opazi mehkeje vidike človeka: ki torej zaznava energijo, ki jo sogovornik oddaja.

Ljudje, ki hitijo, ki iščejo hitre rešitve, ki ne zmorejo počakati na pravi čas, so ljudje, ki žarijo napetost in nepotrpežljivost. Nepotrpežljivost je lastnost, ki je silno pogosta, in množična kultura, katere del smo, nas navaja na to, da vse dobimo takoj in hitro. Seveda za ceno denarja. Če ni denarja, je napetosti vse več. Tako nimamo ne časa, ne sredstev, ne strasti, ne vizije.

Okolja, v katera se vračamo profesionalno ali zasebno, imajo svoj ritem in način delovanja. Mehkoba je lastnost, ki jo zelo težko najdemo v sistemih, ki smo jih ustvarili. Morda mehkode najlažje zaznavamo v domišljjskih institucijah, ki so del umetnosti, a že sama definicija umetnosti dandanes nima pravega pomena. Saj umetnost postaja vsakdanja in izgublja avreolo svetega, kar je nosila nekoč. Domišljija je še vedno tisto nekaj subtilnega in lahkotnega, ki nam je vselej na voljo, v domišljiji lahko razumemo moč meh-

kobe, ki se odraža v toplini dveh zaljubljenih src, v poletu idej, ki rodijo obilje sadov.

Torej vse, kar izrečemo v 'hitrih' časih, ima neko nejasnost v sebi, kar je definicija sveta, ki je informacijske tehnologije povzel in sprejel v celoti. Možnost virtualnega sveta nas uči, da je v umu mogoče vse. Mogoče je vse, tudi brez mehkode in tistega posebnega občutka, ki iz talenta ustvari mojstrstvo.

re sile ni enostavno predvideti in predvsem delovanja ustaviti.

Moč načela vode je tisto, kar nas privlači. Starodavne tehnike, ki se lotijo povezovanja uma in telesa, filozofije in moči načela vode niso nikoli podcenjevale. Sodobni človek, ki nima nikoli časa, pa tega načela ne more dojeti, saj si ne vzame kakovostnih trenutkov za pravzaprav nič, kar bi mu zares koristilo. In mirno sedenje, brez ciljne

## Ko vas šef ignorira po krivici že dlje časa, poskusite prepoznati lastna čustva do njega.

Realnost pa zahteva sposobnost potrpljenja, čakanja na pravi trenutek ter imaginacijo notranjega zrenja. Saj nas realnost, če nenehno hitimo, razočara.

Notranje zrenje dodaja h kakovosti bivanja. Trajna moč mehkode je nekaj, kar lahko opazujemo v naravi. Je element, brez katerega ni mogoče živeti. Je element, ki je sposoben svojo obliko spreminjati glede na izzive okolja in ekosistema, katerega del je. Je element, ki je prisoten povsod, brez katerega ni življenja.

Govorim o vodi. Ki je lahko mehka, trda, kapljiva, puhteča, vroča, hladna, slana, tukaj in tam. Psihologija načela vode je tista prava, tista, za katero si prizadevajo številni ljudje, ki so se odločili za pot osebnosti rasti in samospoznavanja. Je načelo, ki pometa z negativnim egom kot orkan s človeškimi mojstrovinami arhitekture. Je način, ki kaže na nezlomljivost. Nezlomljivost iz paradoksa mehkode, ki je ni mogoče ujeti, kate-

usmerjenosti, počasi pronica v zavest in v umu ter duhu ustvarja prostor za dojemanje filozofije in načela vode: kreativno-pasivnega delovanja.

Ko vas šef ignorira po krivici že dlje časa, poskusite prepoznati lastna čustva do njega. Spoznajte, koliko ur se pogovarjate o tem šefu s kolegicami. Spreglejte, da trošite čas in dragoceno energijo za razglabljanje o nekom, ki ga ne poznate, in za čas, ki bi ga lahko izkoristili za dobre delovne rezultate in osebne preboje. Namesto razpredanj in govorjenja o šefu izberite načelo vode. Spoznajte, kje ste lahko boljši. Poglejte na sebe z očmi šefa. Umirite notranjo napetost in se še bolj trudite v potrpežljivosti. To je načelo vode, sprejemanje, in tak način bo deloval precej globlje, možno je celo, da se zgodi paradoks in da se šef zave svoje krivice in vas nagradi.

Moč vode je trajna in večna. In če uspemo delovati po takšnih načelih, uspeh ni daleč. ■